

OULUNSALON KUNTA AAMUPALALISTA 2011- 2012

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
	Hiutalepuuro näkkileipä margariini maito lihaleikkele tuorepala	Vaalea leipä/ sämpylä juusto margariini maito tuorepala	Hiutalepuuro näkkileipä margariini maito lihaleikkele tuorepala	Ruisleipä/ ruispala lihaleikkele margariini maito tuoremehu	Hiutalepuuro näkkileipä margariini maito juusto tuorepala

OULUNSALON KUNTA VÄLIPALALISTA 2011-2012

Viikko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
33,38,43, 48 1,11,21	Kiisseli ruissiivu makkara juurespala Maito	Puolukka- ruishiutalepuuro näkkileipä maito vihannes	Moniviljapatonki juusto salaatinlehti paprika maito	Päärynä- vaniljakerrosviili ruisleipäsiivu makkara vihannes vesi	Marjapiristys tai Mansikkainen jogurtti Näkkileipä vihannes vesi
34,39,44,49 2,12,22	Hedelmä maito Ruisleipä makkarasiivu	Aprikoosihutalepuuro maito Kaalisalaatti Ruisleipä	Karjalanpiirakka Eva 9% sulatejuusto vihannes maito	Perinteinen jogurtti Ruisleipä Vihannes Vesi	Marjakiisseli Rieska makkara Tuorevihannes

35,40,45,50 3,13	Marjarahka Näkkileipä Vihannes Vesi	Rieska Juurespala Juusto	Kiisseli Hiivaleipä Makkara maito	Hedelmäsalaatti Ruisleipä Juusto Vihannes	Jauheliha- pizzapiirakka Vihannes maito
36,41,46,51 4,14	Perinteinen jogurtti Ruisleipä Makkara Vihannes	Hedelmä Ruispala makkara vihannes maito	Mustikka- grahampuuro maito vihannes näkkileipä	Sämpylä juusto vihannes Rieskarulla salaattitäytteellä kalkkunaleike maito	Pikkupulla- maito vihannes
37,42, 47 5,15	Mansikkakiisseli hiivaleipä vihannes maito	Karjalanpiirakka Sulatejuusto Vihannes maito	Hedelmä Sämpylä Makkara Vihannes Maito	Mansikka- mustaherukkakerrosviili ruisleipä Makkara Juures	Marja/ hedelmä smoothie näkkileipä leikkele Pannukakku ja hiilo Maito